

## Eradiquer → LE DÉPISTAGE UNIVERSEL CONTRE L'HÉPATITE C

Spécialisée dans la prise en charge des maladies hépatiques, l'Association française pour l'étude du foie (AfeF) se mobilise contre l'hépatite C. Son président, le Dr Marc Bourlière détaille ses actions.



Dr Marc Bourlière

### Quelles sont les grandes priorités de l'AfeF pour les années à venir ?

Notre objectif est de toujours mieux faire face aux maladies hépatiques, notamment les pathologies menant au cancer du foie, principalement la stéato-hépatite métabolique (NASH) et les hépatites virales B et C. En effet, 10 600 nouveaux cas de cancer du foie ont été diagnostiqués en 2018. Pour les éviter, l'AfeF se bat pour le dépistage des hépatites virales B et C, mais aussi pour celui de la fibrose du foie pour laquelle il convient aussi de mieux prendre en charge ses causes : la consommation d'alcool, le surpoids et l'obésité. L'AfeF s'inscrit dans les directives de l'Organisation mondiale de la santé qui a pour objectif d'éliminer l'infection par le virus de l'hépatite C (VHC) en 2030, virus que l'on guérit aujourd'hui. La France quant à elle vise l'horizon 2025. Toutefois, cette élimination ne sera possible qu'en dépistant tous les malades.

### En quoi le dépistage de l'hépatite C est-il capital ?

L'hépatite C est une maladie silencieuse qui peut mener à la cirrhose et au cancer du foie. Or, en France, environ 92 000 personnes sont infectées par le VHC, dont 20 à 40 % l'ignorent. Pourtant, depuis 2013 des combinaisons d'antiviraux à action directe (AAD) bien tolérées sont disponibles en ville et à l'hôpital. En traitement de première

et deuxième lignes, ils permettent de guérir 99,8 % des patients, les protégeant ainsi d'une évolution de la maladie. Ce traitement est d'autant plus important qu'il n'existe aucune option de vaccination contre le VHC, contrairement au VHB pour lequel un vaccin efficace et sûr existe.

### Comment favoriser le dépistage ?

L'AfeF a lancé il y a trois ans la campagne de sensibilisation très remarquée « Du bruit contre l'hépatite C ». Ce genre de dispositif demande un soutien et des moyens importants de la part de tous les acteurs privés et publics pour être diffusé plus largement. Après l'accès aux médicaments à l'ensemble des patients, et la prescription par tous les médecins, nous attendons désormais le dépistage universel qui consisterait à dépister toute la population une fois dans sa vie, au-delà des populations à risque aujourd'hui seules cibles du dépistage. En dépistant les plus de 40 ans, on trouve 90 % des personnes infectées. En effet, cette population est 5 fois plus malade que les moins de 40 ans et malheureusement plus de 2 fois moins dépistée que les autres. Pour favoriser ce dépistage, l'AfeF a proposé à Santé publique France, à la Haute Autorité de Santé et au ministère de la Santé de coupler le dépistage sérologique du VHC à celui du Covid-19 dans l'objectif national d'élimination du VHC. ● G. H.

## Objectif de santé publique → VERS L'ÉLIMINATION DE L'HÉPATITE C

Traitement, accompagnement et dépistage, AbbVie vise l'élimination de l'hépatite C en 2025, aux côtés des pouvoirs publics. Entretien avec Rachel Blum, responsable de l'Unité médicale Hépatite C de l'entreprise biopharmaceutique.

### Sept ans après l'arrivée des antiviraux à action directe dans le traitement du virus de l'hépatite C, quel est le bilan ?

L'hépatite C chronique est la première maladie chronique virale que l'on peut guérir dans plus de 95 % des cas avec des comprimés pris pendant deux à trois mois pour la majorité des patients. En France, depuis la mise à disposition des antiviraux à action directe (AAD), environ 90 000 patients ont été traités. Mais, environ 92 000 personnes demeurent infectées par le virus de l'hépatite C (VHC), dont 20 à 40 % non diagnostiquées. À ce nombre s'ajoutent les patients diagnostiqués non traités par une combinaison d'AAD, car le plus souvent ils ne pouvaient recevoir le traitement avant 2017, ayant une atteinte non sévère du foie. Aujourd'hui, ces patients doivent être traités pour éliminer le virus pour guérir, et augmenter ainsi leur espérance de vie et qualité de vie. L'objectif des pouvoirs publics est d'avoir éliminé l'hépatite C en 2025.



Rachel Blum

### Face à l'hépatite C, quelles sont les ambitions d'AbbVie ?

Entreprise biopharmaceutique, AbbVie est dotée d'une expertise forte en virologie et en immunologie. Ce savoir-faire a été central dans le développement des AAD. Notre ambition est de progresser encore dans l'objectif d'élimination de l'hépatite C, en soutenant des déci-

sions publiques telles que les plans Hépatites, le traitement et la prescription universelle. La dernière action restant le dépistage universel.

### Comment AbbVie contribue à éradiquer le VHC ?

Au-delà du médicament, nous agissons sur le terrain. Par exemple, nous avons soutenu la campagne « Du bruit contre l'hépatite C », menée par l'AfeF et SOS hépatites. En outre, nous apportons notre soutien aux actions d'identification des patients diagnostiqués non traités qu'ils soient présents dans des bases de données de laboratoires de ville (Cregg) ou de CHU (FPRH). Nous accompagnons aussi l'Association nationale des hépatogastro-entérologues des hôpitaux généraux (ANGH), qui mène un projet d'élimination de l'hépatite C de centres hospitaliers. Enfin, nous avons créé le Fonds de dotation AbbVie Santé & Perspectives. Son premier appel à projets a permis de soutenir 12 programmes pour un montant de 750 000 euros. Ces projets servent une stratégie dite de micro-élimination, consistant à cibler des populations vulnérables dans les territoires où des efforts restent à faire. En soutenant des projets d'éducation, de dépistage et de prise en charge des patients atteints d'hépatite C, AbbVie participe depuis sept ans à la dynamique collective de l'élimination de cette maladie. ● G. H.

## Dépister → PRÉSERVER LE FOIE DES MALADIES SILENCIEUSES

En ligne avec la politique de santé publique du gouvernement, les spécialistes du foie préconisent la prévention. Eclairage par le Pr Victor de Lédینگhen, hépatologue au CHU de Bordeaux.

### Comment faire face aux maladies hépatiques ?

Le risque de maladie du foie est présent pour tous, mais il est ignoré car ces pathologies sont silencieuses. L'orientation du gouvernement vers la prévention concerne directement les maladies du foie qui se manifestent à terme par une fibrose. D'autant plus que nous disposons désormais d'un test de dépistage de la fibrose au rapport coût/efficacité prouvé. Gratuit et simple, le test FIB-4 (Calculateur Score Fibrosis-4) repose sur une prise de sang classique à partir de laquelle un calcul automatique est réalisé, basé sur le taux de plaquettes, l'âge et les enzymes hépatiques (ASAT/ALAT). Une valeur basse indique une absence de risque de fibrose. En revanche, une valeur élevée doit être l'occasion d'en parler avec son médecin et d'établir un bilan hépatique plus poussé.

médicale calculent automatiquement le FIB-4 sans prescription. Au CHU de Bordeaux, la réalisation du test FIB-4 est automatique depuis ce mois de septembre. Cette démarche nous a permis de diagnostiquer plusieurs patients avec fibrose sévère, patients qui n'en avaient aucune conscience. La réalisation du FIB-4 est une action de santé publique efficace et à bas coût.

### Après le test, quels sont les moyens d'agir contre la fibrose du foie ?

Pour prendre en charge la fibrose hépatique, il faut traiter son origine. Il peut s'agir de l'alcool, d'une hépatite virale ou d'une NASH liée à un syndrome métabolique. Un Français sur deux est en surpoids et donc à risque de fibrose. Le test FIB-4 est également l'occasion d'ouvrir le dialogue entre le médecin et son patient sur le sujet encore très tabou de l'alcool.

« Pour prendre en charge la fibrose hépatique, il faut traiter son origine. Il peut s'agir de l'alcool, d'une hépatite virale ou d'une NASH liée à un syndrome métabolique. Un Français sur deux est en surpoids et donc à risque de fibrose. »

Pr Victor de Lédینگhen



### À quelle échelle le test FIB-4 est-il réalisé ?

Les hépatologues aimeraient que ce test soit systématique à chaque analyse sanguine. L'idéal serait que les laboratoires d'analyse

d'habitudes, si on perd 10 % de son poids initial, la stéatose disparaît dans 100 % des cas, et la NASH et la fibrose chez plus de 80 % des patients. ● G. H.

## Maladies rares → ÉPAULER LES PATIENTS À TOUTES LES ÉTAPES

Information, accompagnement, recherche, l'association Albi se positionne sur l'ensemble du parcours des patients pour améliorer la prise en charge des maladies rares et chroniques du foie. Interview de sa présidente, Mme Angela Leburgue.

### Quelles pathologies entrent dans la sphère d'actions d'Albi ?

Albi est l'Association pour la lutte contre les maladies inflammatoires du foie et des voies biliaires, destinée aux patients atteints de quatre pathologies rares : la cholangite biliaire primitive (anciennement connue sous le nom de cirrhose biliaire primitive), la cholangite sclérosante primitive, et le syndrome LPAC (maladie micro-lithiasique intra-hépatique de cholestérol) et l'hépatite auto-immune.

### Qu'impliquent ces maladies pour les patients ?

Ces pathologies sont à la fois rares et chroniques. Lorsque le diagnostic est annoncé, il peut être difficile à vivre. « Rare » implique que peu de personnes sont touchées et « chronique », qu'il ne sera pas possible d'en guérir. Le diagnostic est alors une charnière marquant la vie d'avant et celle d'après, avec la maladie. Pour d'autres patients symptomatiques, le diagnostic peut être un

soulagement : le nom d'une maladie sur des maux et la perspective d'une prise en charge pouvant améliorer les symptômes et/ou ralentir l'évolution de la maladie.

### Quel est le rôle d'Albi et quelles sont ses missions auprès des patients ?

L'association a été créée en 2003. À cette époque, les informations disponibles sur le Net étaient maigres. Comme les cinq autres membres fondateurs, j'ai voulu éviter aux autres patients de traverser les épreuves que j'avais vécues. Aujourd'hui, Albi est agréée par le ministère de la Santé et nous sommes une vingtaine de bénévoles, dont quinze ambassadeurs régionaux. 700 adhérents et une communauté de 2 000 personnes nous soutiennent. Nos missions visent à réduire l'errance diagnostique, à optimiser la prise en charge et à favoriser l'éducation thérapeutique. Pour cela, nous agissons sur différents axes : l'accueil et l'écoute par téléphone ou via



notre forum Internet ; l'aide et l'orientation médicale ou administrative ; l'information ; la réalisation de différentes enquêtes ; le financement et la collaboration avec la recherche ; un travail partenarial avec Filfoie et les centres de référence et de compétences ainsi qu'avec le Club de réflexion des cabinets et groupes d'hépatologie-gastro-entérologue (Cregg). Enfin, nous nous positionnons en tant que ressources du monde médical, mais aussi des autorités de santé (ANSM, HAS et ARS). ● G. H. Pour en savoir plus : [www.albi-france.org](http://www.albi-france.org)